

# かかりつけ歯科衛生士を持って、一生自分の歯で食べよう

虫歯や歯周病は、ほぼ完全に予防ができません。治療法も進歩しているため、虫歯や歯周病でほとんど歯が抜けないようになりました。つまり、自分の歯で一生食べることができます(図1)。虫歯や歯周病は口の中のバイ菌が起す感染症です。このバイ菌に対する抵抗力を強くし、バイ菌を退治することが虫歯や歯周病の予防や治療になります。

図1



17年間に失った歯は、3人ともに0本

くらのうえ市丸歯科で17年間、虫歯と歯周炎の予防(メンテナンス)を受けた3名の患者様。かかりつけ歯科衛生士のサポートがあると、全ての人が全ての世代で健康を向上できる。

また、歯が無くなったところに入れたインプラントも、このバイ菌でインプラント周囲疾患になり抜けることがあります。バイ菌を退治することで予防や治療ができます。

みなさんと一緒にバイ菌を撃退してくれるのが「かかりつけ歯科衛生士」です。「かかりつけ歯科衛生士」は、「かかりつけ歯科医」と共に、みなさんの口腔健康を向上するためのプログラムを考え、歯周病や虫歯の治療や予防を実践します。ホームケアの指導では、食事の摂り方や歯磨き、フッ化物の使い方を助言してくれます。例えば、夜勤が多いAさんの場合には、「フッ化物洗口を夜勤明けの食後にした方が良い」や、脳梗塞で右手が使いにくくなったBさんは、「左手で軽い電動歯ブラシを使ってみたらどうか」など親身になって助言します。2〜4ヶ月に1回のメンテナンスでは、「全身の健康状態に変化がなかったか?」「変化があった場合は、どのような不都合があるか?」「それに合ったケアはどのようなにしたら良いか」を考えます。また、プロフェッショナルケ

アとして、特殊な機械を使用し根こそぎバイ菌を取り除きます。

1人ひとりに寄り添ったオーダーメイドの口腔健康の向上プログラムを実践するのが「かかりつけ歯科衛生士」です。ぜひ自分の「かかりつけ歯科衛生士」を持って、「一生自分の歯で食べる」を実現しましょう。専門家にご相談ください。

※予防歯科や高度先進医療は、保険外診療になることがあります。



医療法人  
くらのうえ市丸歯科  
院長 市丸英二先生

長崎大学歯学部大学院卒業後、米国立スタンフォード大学医学部研究員を務める。歯周病に関する国際的な論文発表などを重ね、日本歯周病学会認定専門医・指導医、日本口腔インプラント学会インプラント専門医として活動中。



医療法人  
くらのうえ市丸歯科  
チーフ歯科衛生士  
小川 希和子

日本歯周病学会認定歯科衛生士、日本口腔インプラント学会専門歯科衛生士、九州を代表する歯科衛生士として活躍中。

TEL.0942-81-5410 住/鳥栖市蔵上2丁目187番地 URL www.10shika.jp

医療法人

## くらのうえ市丸歯科



院長 市丸英二(歯学博士)

- ・日本歯周病学会認定 歯周病専門医・指導医
- ・長崎大学大学院(歯周病学)卒

副院長 山口竜亮(歯学博士)

- ・長崎大学大学院(歯周病学)卒



お問い合わせ・ご予約

☎0942-81-5410

鳥栖市蔵上2丁目187番地



| 診療時間        | 月 | 火                         | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---------------------------|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:00 | ◎ | ◎<br>祝日<br>ある<br>週の<br>み診 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 休 |
| 15:00~19:00 | ◎ | ◎                         | ◎ | 休 | ◎ | 休 | 休 |



くらのうえ市丸歯科 検索 <http://www.10shika.jp>