

# 見えない矯正で歯並びをキレイにして、美しく健康なスマイルライフを送りましょう

第27弾で子どもの歯並びについて述べましたが、今回は大人の歯並びの治療(成人矯正)についてお話しします。従来の歯列矯正は、ワイヤーやゴムで歯を押し引き引いたりしながら動かす治療です(図1-A)。こちらの矯正治療は、歯を削ることなく歯並びをキレイにすることができ、力をかけて歯を動かすので、歯を支える骨や歯茎に柔軟性がある子どもや若年者に向いています。

30歳を過ぎた成人が矯正治療(成人矯正)を行う場合、年齢と共に歯の柔軟性が低くなるため動きにくくなり、治療期間が長くなる傾向にあります。また、治療中に虫歯や歯周病になりやすいことも報告されています。せっかく歯並びを良くしたのに、虫歯や歯周病になるのは嫌いですよね。

成人矯正は、若年者の治療以上に虫歯や歯周病の治療と予防を徹底したうえで治療を行うことが大切です(図2)。また、CTや歯列矯正用のX線で、歯を支えている骨の量をはじめ、歯を動かす方向や距離を十分に検討することも重要です(図3)。AIを応用したシミュレーションを行い、治療方針を検討することも有意義でしょう(図4)。

「矯正装置が目立って嫌だな」と思う方もいらっしやいます。最近では、透明のマウスピースを使った治療法が開発され、装置がほぼ見えない治療法があります。最近では、透



▲従来型のワイヤーを使った歯列矯正。矯正装置が目立ち、突起物があるため食べかすが詰まりやすい。  
▲新しいタイプのマウスピース矯正。透明なので目立たず、突起物もない。

成人矯正を受けるうえでのチェックポイント。成人矯正では、若年層の矯正以上に慎重に治療を進めることが求められる。全ての事項を満たすことが望ましい。

- 1.虫歯と歯周病のリスク検査を行う
- 2.矯正治療の前に、虫歯と歯周炎の治療を終わらせる
- 3.矯正治療中に虫歯と歯周病の予防を継続する
- 4.CTや歯列矯正用のX線などで診断する
- 5.エックス線、口の中の写真、模型型で治療方針や治療経過を説明する



▲矯正治療前のCT画像。CT画像で3次元的に歯と骨の関係を診断することが望ましい。



▲AIを使ったシミュレーションソフトで行う治療計画の立案例。歯がカタガタの出っ歯(上)を改善する(下)計画が示されている。

ほとんど目立たなくなりました(図1-B)。また、食べ物が詰まることや金属アレルギーもありません。こうすることによって、何歳になっても虫歯や歯周病にならずに歯並びをキレイにできるようになりました。見えないマウスピースを使った成人矯正で、美しくなるだけでなく、スマイルいっぱい健康ライフを実現しましょう。まずは専門家にご相談ください。 ※高度先進医療や歯列矯正治療は、保険診療外になることがあります。



医療法人 くのうえ市丸歯科  
院長 市丸英二先生  
長崎大学歯学部大学院卒業後、米国のスタンフォード大学医学部研究員を務める。長崎大学臨床教授、日本歯周病学会認定専門医・指導医、日本口腔インプラント学会インプラント専門医として活動中。

TEL.0942-81-5410  
住/鳥栖市蔵上2丁目187番地 URL www.10shika.jp

## 医療法人 くのうえ市丸歯科



院長 市丸英二(歯学博士)  
・長崎大学臨床教授  
・日本歯周病学会認定 歯周病専門医・指導医  
・長崎大学大学院(歯周病学)卒

副院長 山口竜亮(歯学博士)  
・長崎大学大学院(歯周病学)卒



お問い合わせ・ご予約  
☎0942-81-5410  
鳥栖市蔵上2丁目187番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	◎	祝日のある週のみ◎	◎	◎	◎	◎	休
15:00~19:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎	休

