

すつきりと爽やかな息をしていますか？

「お口の病気を退治して、口臭の悩みから解放されましょう」

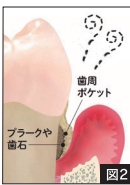
口臭の原因のほとんどは、お口のばい菌です。

他人の口臭はなんとも不快ですよね。自分も口が臭いのではないかと心配になることはありませんか？なんと90%以上の方が自分の口臭を自覚していません。今回は、口臭の悩みから解放されるお話です。

朝起きた直後の生理的口臭やニンニクなどの臭いのある食材を食べた後の口臭は、時間が経つと消えていきます。しかし、病気やばい菌に起因する病的口臭は、原因を退治しないと消えません。鼻や喉、胃腸が悪いと口臭が強くなると言われており、糖尿病や腎臓病、肝臓病でも口臭が気になる



▲奥様から「口が臭い」といわれて2006年に当院に来院された患者様。重症の歯周病であった。歯周病を治して口臭はしなくなり、現在も定期的な歯科メンテナンスを継続。口臭の悩みから完全に開放されている。



▲歯周病でできた歯周ポケットの中のプラーク(ばい菌)が臭い硫黄化合物を作り出し、口臭の原因となる(クインテッセンス, nico, 2019年12月号から引用)。

ことも。ただしこれらの病気は、重症にならないと口臭の原因になりにくいとも言われています。実は、口臭の原因のほとんどは、口の中のばい菌なのです。

ばい菌が潜んでいるところとは？

お口の中のばい菌は、硫黄化合物を作ることで口臭を発生させます。その中でも、歯周病原菌は歯周ポケットに住み着き、ほとんどの口臭の原因に(図1、2)。それ以外にも、歯やインプラント、詰め物かぶせ物、虫歯、舌に付着したばい菌が口臭の原因になります(表1)。

お口の病気の治療と予防、メンテナンスで口臭のない爽やかな息に。

第3・5・7・15・23弾で説明したように、歯周病や虫歯、インプラント周囲疾患は、お口ののばい菌を退治することでほぼ完全に予防ができ、治すことができる病気です。つまり、歯科衛生士や歯科医師によるホームケアの指導・治療、及びプロフェッショナルケアで、ばい菌を退治することで、これらの病気は解決できます。そして、歯周病や虫歯、インプラント周囲疾患が治れば、口臭もなくなるのがほとんどです(図3)。お口の健康を得ることで、口臭からバイバイできるわけです。ぜひ、専門家にご相談下さい。

高度先進医療は保険外診療になることがあります。

◀すつきりと爽やかな息は健康なお口から生まれます。お口の中の病気を治療した後に、歯科メンテナンスを受けて4年の患者様。爽やかな息と健康なお口の状態を維持しています。



1つでもチェックが入れば、口臭があるかもしれません。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 歯磨きのやり方の指導を歯科衛生士や歯科医師からじっくりと習ったことがない | <input type="checkbox"/> 虫歯や歯周病を放置している |
| <input type="checkbox"/> 口の中がネバネバしている | <input type="checkbox"/> インプラント治療を受けた後に、メンテナンスを受けていない |
| <input type="checkbox"/> 歯を磨くと血が出る | <input type="checkbox"/> 歯に詰め物やかぶせ物が2本以上ある |
| <input type="checkbox"/> 歯間ブラシ、フロスを使わない | <input type="checkbox"/> 以前に比べて歯が長くなった |
| <input type="checkbox"/> 歯科医院でメンテナンス(定期的な予防)を受けていない | <input type="checkbox"/> 触ると動くなど、揺れる歯がある |

表1



医療法人
くらのうえ市丸歯科
院長市丸英二先生

長崎大学歯学部大学院卒業後、米国家スタンフォード大学医学部研究員を務める。長崎大学臨床教授、日本歯周病学会認定専門医・指導医、日本口腔インプラント学会インプラント専門医として活動中。

TEL.0942-81-5410
住/島根市東上2丁目187番地 URL www.10shika.jp