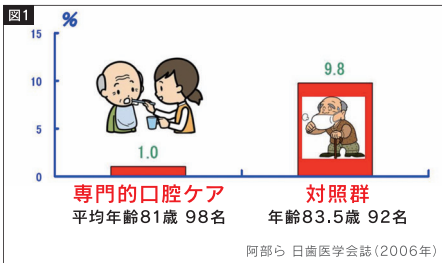


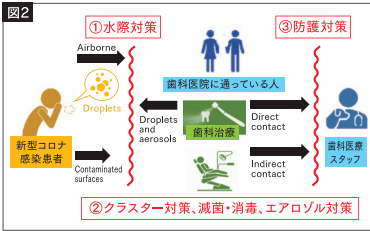
With コロナにおける口腔健康の増進 「お口の健康を増進しコロナに負けない元気な体を作ろう」

口腔健康を高めるとインフルエンザにかかりにくくなります。

新型コロナウイルスの緊急事態宣言が解除されて、少しずつ日常生活を取り戻しつつあるのではないのでしょうか。新型コロナウイルス肺炎は、ほとんど無症状、あるいは軽症ですが、感染力が強く重症化する」と命に係わる怖い病気です。図1のように口腔健康を高めていると、インフルエンザにかかりにくいことが分かっています。コロナもインフルエンザと同じだと考えられています。



▲専門的口腔ケアを受けて口腔内を健康にすると、インフルエンザにかかる可能性が10分の1になった。新型コロナウイルス肺炎も口腔内を健康にするとかきにくいと考えられている(「モリタメールマガジン2016」岡崎好秀著から引用)。



▲歯科医院における想定される新型コロナウイルスの感染経路とその遮断方法。活動性の新型コロナ肺炎患者様が歯科治療をしないように、①水際対策が必要である。一方、症状がない新型コロナ感染者様が受診した場合を想定して、②クラスター対策・減菌消毒・エアロゾル対策、及び③スタッフの防護対策が必要である。これらによって歯科医院での新型コロナウイルスの院内感染はほぼ完全に予防できる(「pathology and diagnostic」2020 Marから引用)。

歯科でのコロナの院内感染は防ぐことができます。口腔健康を向上させ、コロナを心配しない体を作りましょう。

このウイルスは鼻、喉だけでなく、口や唾液も認められるために、歯科での治療時には注意が重要です。しかしながら、図2のように感染を予防することが可能で、院内感染対策を徹底している歯科医院であれば、患者様がコロナウイルスに感染するリスクは極めて低いと言われています。院内感染対策のチェックリストを表1にお示しします。コロナの第2波に備えて、この時期に歯科医院で口腔健康を高めて、コロナに

ならない、重症化しない免疫力の強い体を作りましょう。ぜひ専門家にご相談下さい。

表1 歯科医院における感染予防対策のチェックリストです。
□が多いほど、感染対策が充実しています。

- | | |
|--|--|
| <p>A. 水際対策、クラスター対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 待合室が混雑していない。 <input type="checkbox"/> 手洗い、又は手の消毒を患者様をお願いする。 <input type="checkbox"/> 体温測定、体調管理(問診)、消毒用うがいを行ったから診察を始める。 <input type="checkbox"/> 消毒の時間確保のために、予約制をとっている。 <input type="checkbox"/> 治療時の診療椅子、ドアノブ、診療スペース等の清拭、消毒をしている。 | <p>C. エアロゾル対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 窓を開ける。患者様の治療毎に空気を入れ換えるなどの換気が十分である。 <input type="checkbox"/> 個室である。あるいは診療椅子間を十分に空け(1台おきなど)、パテーションがある。 <input type="checkbox"/> 全ての処置に口腔外バキュームを使用している。 |
| <p>B. 通常の減菌・消毒(スタンダードプレーション)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 全ての使用する器具(タービン・バキューム等)を患者様毎に滅菌するか、ディスポで使用する。 <input type="checkbox"/> 患者様毎、処置毎に手洗いをする。 <input type="checkbox"/> 必ずグローブを使用する。処置毎、あるいは患者様毎に交換する。 | <p>D. スタッフの防護対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 診療着(白衣)、サージカルマスクを、毎日、できれば1日に2回交換している。 <input type="checkbox"/> 診療用帽子、ゴーグル、フェイスシールドを使用している。 |

医療法人
くらのうえ市丸歯科
院長市丸英二先生



長崎大学歯学部大学院卒業後、米国スタンフォード大学医学部研究員を務める。長崎大学臨床教授、日本歯周病学会認定専門医・指導医、日本口腔インプラント学会インプラント専門医として活動中。

TEL.0942-81-5410
住/島根市東上2丁目187番地 URL www.10shika.jp